



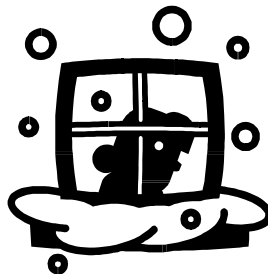
Servicios de Desastres

Peligros del Invierno

Cada año el frío extremo de invierno causa accidentes en los caminos helados e incendios por el uso

inapropiado de la calefacción, lesiona y mata a cientos de personas en los Estados Unidos. Suma esto a otros riesgos del tiempo en invierno y tienes una gran amenaza para la salud y la seguridad. Una gran tormenta de invierno puede durar días y puede traer fuertes vientos, lluvia granizada, nevada fuerte y temperaturas muy frías. Las personas pueden estar atrapadas en sus hogares sin servicios públicos u otros servicios. Una fuerte nevada puede atrapar a motoristas en sus vehículos y puede hacer el caminar para buscar ayuda un esfuerzo mortal. Los efectos de la tormenta, a sí como las temperaturas frías severas y nevadas fuertes pueden causar condiciones peligrosas y problemas latentes.

Debe hablar con los miembros de su hogar acerca de lo que deben hacer cuando se emiten alertas de tormentas de invierno o advertencias. Al hablar con anticipación de las tormentas de invierno reduce el miedo y ayuda a todos saber cómo prepararse y/o responder durante una tormenta de invierno.



- **Instale alarmas de incendio.** Por lo menos los hogares deben tener alarmas de incendio en cada nivel y fuera de cada área para dormir. Pruébelas y manténgalas de acuerdo a las instrucciones.
- **Instale alarmas de monóxido de carbono (CO) y siga las instrucciones.** Es especialmente importante tener una cerca de las áreas para dormir. Pruébelas y manténgalas de acuerdo a las instrucciones.
- **Entréñese.** Tome una clase de primeros auxilios con la Cruz Roja Americana para aprender cómo tratar exposición a la intemperie, daño causado por la congelación e hipotermia.

- **Si usted tiene que salir, protéjase del frío.** Póngase varias capas de ropa, guantes y un gorro. Varias capas de ropa lo/la mantienen más abrigado/a que una chaqueta gruesa. Prendas de vestir para el exterior deben ser un tejido apretado e impermeable. Los guantes y los gorros previenen la pérdida de temperatura del cuerpo. La mitad de la pérdida de temperatura del cuerpo es por la cabeza.
- **Mantenga un abastecimiento de arena** para gato hacer los caminos y las pisadas menos resbalosas. La arena para gatos mejora temporalmente la tracción en el hielo. La sal gruesa disuelve el hielo en los paseos pero puede dañar la vegetación y el concreto. También puede encontrar otros productos para derretir el hielo en las ferreterías.

- **Asegúrese que las fuentes de calefacción en su hogar estén limpias y funcionando bien.** Muchos incendios en los hogares empiezan por la mala manutenzione de la calefacción

de las estufas (caldera) o los hornos en las cocinas, partes rotas

u oxidadas en la caldera, o por acumulación de creosoto en las chimeneas.

- **Asegúrese que todas las estufas o calentadores portátiles y eléctricos hayan sido certificados por un laboratorio de prueba independiente.** Mantenga cobijas, ropa, cortinas, muebles y cualquier cosa que pueda calentarse o empezar un incendio a tres pies (un metro) de distancia de todas las fuentes de calor.

Enchufe las estufas o los calentadores portátiles directamente al enchufe de la pared en vez de usar un cordón de extensión y desenchúfelos cuando no estén en uso.

- **Inspeccione cada año las chimeneas y estufas para la madera y límpielas si es necesario.** Las chimeneas y las estufas de madera acumulan creosoto, el cual es el residuo que deja al quemar la madera. El creosoto es inflamable y necesita ser removido periódica y profesionalmente.

- **Meta a los animales durante la temporada de**

Para más información sobre seguridad durante desastres, vaya al www.tulsaredcross.org

Esta información es un servicio del Capítulo del Área de Tulsa de la Cruz Roja Americana, con la cooperación de